

平成23年8月24日

## 「女性限定！！ ～私たちがキレイになる旅～ アロマウォーク&ヨガ、コスメ教室体験 in メナード青山リゾート」 ツアーを実施

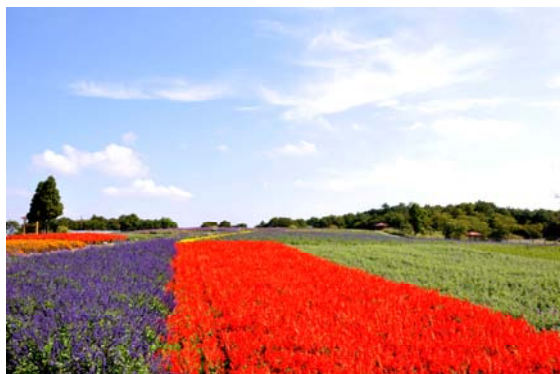
近鉄では、「女性限定！！～私たちがキレイになる旅～アロマウォーク&ヨガ、コスメ教室体験 in メナード青山リゾート」ツアーを、11月3日（木・祝）に実施します。

このツアーは、日常から離れた自然の中でリラックスして、より魅力あふれる自分づくりをしていただける、女性限定のツアーです。今回は「香り」をテーマにココロもカラダもキレイになる旅をご提案します。近鉄名古屋駅～青山町駅までの貸し切り列車内では、メナード青山リゾートのスタッフによる「香りの講習」を実施します。また、会場となるメナード青山リゾートでは、天然のマイナスイオンをたっぷり吸って森とハーブの香りを楽しみながらガイドと歩く「アロマウォーク」や澄み渡る秋空の下の高原での「ヨガ」、好きな香りや色を調合してルームフレグランス作りができる「コスメ教室体験」をお楽しみいただきます。

また、昼食はメナード青山リゾート内のハーブ園で栽培した新鮮なハーブや野菜を使ったフレンチを、レストラン「ラ グラス」にて特別にビュッフェスタイルでご提供します。

ぜひこの機会に本ツアーにご参加いただき、心を癒す香りの中でリラックスして、「キレイ」を手に入れていただければと考えています。

ツアーの詳細は別紙のとおりです。



ハーブガーデン・アロマウォーク会場（イメージ）



ルームフレグランス（イメージ）

# 別紙

1. ツアー名称 「女性限定！！～私たちがキレイになる旅～  
アロマウォーク&ヨガ、コスメ教室体験 in メナード青山リゾート」
2. 実施日 平成23年11月3日（木・祝）
3. 募集人員 120名（最少催行人員50名）
4. 募集期間 平成23年8月28日（日）～10月20日（木）
5. 出発駅 近鉄名古屋駅・桑名駅・近鉄四日市駅・白子駅・津駅
6. 出発駅からの発売額と発着時刻

	近鉄名古屋	桑名	近鉄四日市	白子	津
大人	9,780円	9,530円	9,260円	9,010円	8,740円
子ども	8,800円	8,670円	8,530円	8,410円	8,280円
出発	7:53	8:13	8:29	8:44	8:57
帰着	19:14	18:54	18:35	18:20	18:09

※旅行代金に含まれるもの

近鉄運賃、昼食代、アロマウォーク・ヨガ・コスメ教室体験料（諸税など含む）

※その他の駅（近鉄名古屋駅～津駅間の各駅）からの発売額設定もあります。

7. お申し込み 近鉄名古屋、近鉄蟹江、桑名、近鉄四日市、白子、津、伊勢中川、宇治山田、鳥羽の各駅営業所
8. 行程  
貸切列車 送迎バス  
発 駅 ++++++ 青山町駅 ===== メナード青山リゾート（アロマウォーク・ヨガ・  
9:35着 10:10ごろ～16:40ごろ  
送迎バス 貸切列車  
昼食・コスメ教室体験・自由散策） ===== 青山町駅 ++++++ 発 駅  
17:30発

## 9. 本ツアーのポイント

### 【キレイになるポイント】

#### ①車内（往路）での『香りの講習』

貸し切り列車（指定席、全席禁煙）を利用し、香りにまつわるエピソードや日常に役立つ様々な楽しい香りについてお話しします。

#### ②オリジナルの『ルームフレグランス作り』（ご自宅で作れる『香りのレシピ』付）

車内での「香りの講習」を参考に自分の好きな香りや色をセレクトして、オリジナルのルームフレグランスを作ります。

③森とハーブの香りを楽しむ『アロマウォーク』

天然のマイナスイオンたっぷりのハーブガーデンと自然歩道を、ガイドと共に森とハーブの香りを楽しみながら約40分ウォーキングします。

※ 雨天時またはコースの状態が悪い場合は、「ハーブを使った小物作り」に変更します。

④澄み渡る秋空の下での『ヨガ』

自然な呼吸を意識しながら、普段使わない筋肉を動かすことで、全身の血行をよくしていきます。

新陳代謝をUPして美肌づくりにも効果大、自然の中でココロとカラダをリフレッシュできます。

※雨天時または気温の低い場合は、屋内でのヨガになります。

⑤自家製栽培のハーブや野菜を使ったフレンチ

メナード青山リゾートのハーブ園でとれた新鮮なハーブや野菜を使ったフレンチをレストラン「ラ グラス」で、特別にビュッフェスタイルでご提供します。

10. 主 催 近畿日本鉄道株式会社

11. 協 力 メナード青山リゾート

(以 上)